

Stichting Wollega Ethiopië -ondersteuning van mensen met olifantsbenen -

Nieuwsbrief nr. 10
December 2014

Doel van de stichting

(Gerben Kingma, voorzitter)

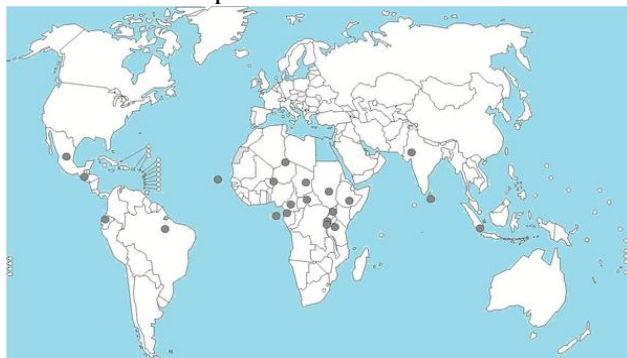
De stichting heeft tot doel bij te dragen aan de behandeling en ondersteuning van mensen die lijden aan de ziekte podoconiosis (olifantsbenen). Deze ziekte ontstaat door aantasting van het lymfevatensysteem in voeten en onderbenen. De beschadiging ontstaat als gevolg van het langdurig doordringen van vulkanische mineralen via de voetzolen. Door ernstig misvormde voeten en benen kunnen de patiënten moeilijk lopen en worden zij vaak sociaal uitgesloten. De ziekte kan niet worden genezen, maar met goede medische zorg en adviezen wordt wel de ernst van de afwijking verminderd en kunnen verdere complicaties worden voorkomen. Podoconiosis komt voornamelijk voor in gebieden op grotere hoogte met vulkanisch zand. Wereldwijd lijden zo'n 4 miljoen mensen aan de ziekte. De stichting richt zich op de regio Wollega in Ethiopië waar zij 9 missieklinieken ondersteunt die in de regio's Nekemte en Dembidollo gezondheidszorg bieden aan de vaak zeer arme plattelandsbevolking. De stichting zoekt, in samenwerking met deze klinieken en verschillende onderzoekers in Ethiopië en daarbuiten, naar meer kennis over de ziekte, verbetering van behandelmethoden en preventieprogramma's. Ook wordt een micro-krediet programma voor podoconiosis patiënten gefinancierd.

Nieuws van de medische kant

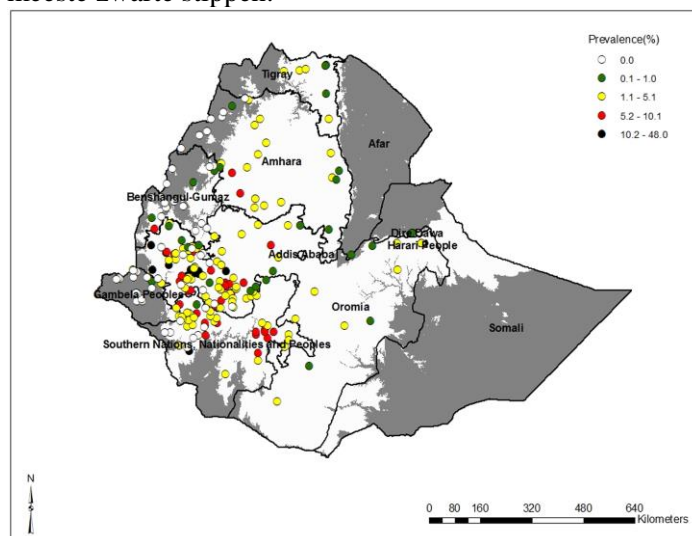
(Adri van Mastrigt, bestuurslid)

Podoconiosis: waar?

Podoconiosis komt verspreid over de hele wereld voor. Een aantal jaren geleden werd onderstaand kaartje samengesteld: de stippen tonen landen met podoconiosis.



Vorig jaar is met behulp van gegevens uit vroeger verschenen wetenschappelijke artikelen een kaart van Ethiopië gemaakt (zie hieronder) waarop het voorkomen van podoconiosis grofweg te zien is. Daaruit blijkt dat het voorkomen van de ziekte geassocieerd is met temperatuur, neerslag, hoogte en samenstelling van de bodem. Bij een gemiddelde temperatuur onder 20,5 gr C, gemiddelde jaarlijkse regenval van meer dan 150 cm, een hoogte van meer dan 1600 m en een bodem rijk aan oa. silicium komt podoconiosis bij meer dan ca 5% van de bevolking voor. Wollega, de regio waar ons project zich bevindt, heeft op het kaartje de meeste zwarte stippen.



In 2011 is podoconiosis (samen met een aantal andere ziekten) door de WHO erkend als Neglected Tropical Disease. Dit betekent dat ook de Ethiopische regering aandacht aan de ziekte is gaan besteden. Om verdere plannen te maken, moet eerst goed geïnventariseerd worden hoeveel mensen precies aan de ziekte lijden en waar deze mensen zich in het land bevinden. Hiertoe is zeer onlangs een groot onderzoek uitgevoerd waarbij in 3 maanden meer dan duizend gemeenten werden bezocht. Gegevens werden verzameld met behulp van smartphones die verbonden zijn met een centrale database, zodat gegevens meteen ingevoerd werden. H un ingebouwde GPS functie maakte dat de gegevens automatisch voorzien konden worden van geografische coördinaten. Met dit onderzoek is gebleken dat met deze methode heel goed snel en met tamelijk beperkte middelen een inventarisatie gemaakt kan worden van een enorm

uitgestrekt geografisch gebied. De precieze uitkomsten en conclusies zijn nog niet bekend.

Samenwerking met partners in Ethiopië en Nederland

(Cora Ney, bestuurslid)

Eind oktober/begin november heb ik mijn jaarlijks bezoek gebracht aan onze lokale partners in Ethiopië. Na inmiddels ruim 20 keer de missieklinieken te hebben bezocht is er met een aantal mensen een dierbare vriendschap ontstaan. Ieder jaar opnieuw een warm weerzien, ook met inmiddels bekende podoconiosis patiënten. Het luisteren naar hun verhalen over hoe de voorlichting over preventie en behandeling van podoconiosis hun leven heeft veranderd, verveelt nooit. Het zijn deze ontmoetingen en natuurlijk het jaarlijks overleg met onze partners die het jaarlijks bezoek aan Ethiopië zo boeiend maken.

In de vorige nieuwsbrief heeft u gelezen dat we in 2013 aan een aantal patiënten geavanceerde zwachtels en elastische kousen hebben verstrekt. Ik was heel nieuwsgierig naar het resultaat. De zwachtels bleken na een jaar nauwelijks meer gebruikt te worden, de patiënten vertelden dat zij veel moeite hadden met het zelfstandig aandoen van de zwachtels en in de loop van dag pijn in de benen kregen. Over de elastische kousen was men juist zeer enthousiast: de zwellingen in de benen en voeten verminderden, de benen werden "minder zwaar". Helaas zijn de meeste kousen inmiddels volledig versleten en niet te koop in Ethiopië. Alle klinieken hebben gevraagd of onze stichting meer kousen kan leveren. Of, en in welke mate wij aan dit verzoek kunnen voldoen hoort u in de volgende nieuwsbrief.

Ontmoeting in de tuin van missiepost Sakko

Veel podo patiënten behoren tot de allerarmsten. Ook al geeft het microcredit project hen een klein inkomen, het leven blijft voor velen moeilijk. Olie en zeep zijn noodzakelijke producten om de voeten goed te verzorgen. In ruil voor hulp bij de koffiepluk of werkzaamheden in de tuin verstrekken de zusters op de missiepost Sakko deze producten gratis. Zo wordt podoconiosis patiënten ook geleerd welke nuttige planten en kruiden zij zelf kunnen zoeken en hoe deze te gebruiken. De vrouwen op de foto vertelden mij enthousiast welke planten er in de tuin groeien en dat zij inmiddels ook stekjes hebben geplant rond hun eigen huisjes. Goed initiatief van de zusters.



Financiën

(Wieger Dijkstra, penningmeester)

Graag wil ik hierbij iedereen hartelijk bedanken, die het afgelopen jaar onze stichting financieel heeft gesteund. Al deze bijdragen betekenen niet alleen inkomsten voor de stichting, maar geven aan het bestuur ook steun en motivatie om met het werk door te gaan..

Zoals wij wel vaker hebben gemeld: uw bijdragen zijn fiscaal aftrekbaar en gaan voor meer dan 98% naar ons goede doel: de ondersteuning van mensen met olifantsbenen in de provincie Wollega in Ethiopië. Kosten worden er door de stichting dan ook nauwelijks gemaakt.

Via onze stichting kunt u ook speciale projecten steunen zoals bijv. aan het aanleggen van een waterbron of van een sanitaire voorziening. Als u hier belangstelling voor heeft, neem dan contact met ons op.

Het financiële jaaroverzicht zal in het begin van het nieuwe jaar op onze website worden gepubliceerd.

Nogmaals: Gala Toma (= hartelijk bedankt!)

Stichting Wollega Ethiopië

Postadres: Oudelandsdijk 4

1844 KN Driehuizen

Telefoon: 075 6413010

Mail: wollega.ethiopia@gmail.com

Bank: 61.36.26.796 ABN AMRO

t.n.v. Stichting Wollega Ethiopië (Driehuizen)

Door de Belastingdienst erkend als ANBI (Algemeen Nut Beogende Instelling)

Website: www.wollega-ethiopia.nl

