



Stichting Wollega Ethiopië -ondersteuning van mensen met olifantsbenen -

Nieuwsbrief nummer 8
December 2012

Wat doet de stichting?

De Stichting is eind 2004 opgericht en genoemd naar de regio waar zij werkt: de provincie Wollega in West Ethiopië. De stichting werkt samen met 9 missieklinieken die in de regio's Nekemte en Debidollo gezondheidszorg bieden aan de vaak zeer arme plattelandsbevolking. Veel mensen in het gebied lijden aan de ziekte podoconiosis (olifantsbenen). Deze ziekte ontstaat door een toenemende verslechterde werking van het lymfevatensysteem in voeten en onderbenen. Dit ontstaat als gevolg van het doordringen van vulkanische mineralen via de voetzolen. Door ernstig misvormde voeten en benen kunnen de patiënten moeilijk lopen en worden zij sociaal uitgesloten. De ziekte kan niet worden genezen, maar met goede medische zorg en adviezen wordt wel de ernst van de afwijking verminderd en worden verdere complicaties voorkomen. De stichting helpt de klinieken met onderzoek naar de oorzaak; verbeteren van behandelmethoden en het maken van preventieprogramma's. Ook financieren wij een microkrediet programma voor podoconiosis patiënten.

Financiën

(Wieger Dijkstra, penningmeester)
De laatste paar jaren gaat er bij de stichting meer geld uit, dan er in komt. Dat uitgaande geld wordt voor meer dan 98% besteed aan ons goede doel: de ondersteuning van mensen met olifantsbenen. Het geld gaat met name naar de microkredieten, die we via de missieposten aan deze mensen verstrekken. (meer informatie over ons microkrediet project vindt u op onze website). Bestuursleden betalen zelf de kosten, die verbonden zijn aan de jaarlijkse werkbezoeken aan het gebied. De enige stichtingskosten bestaan uit bank, Kamer van Koophandel en onze website kosten. Maar goed, we teren in op ons reservepotje en dus gaan we het komend jaar proberen om via acties bijdragen van grote(re) sponsors binnen te halen. In het voorbije jaar hebben wij van particulieren weer regelmatig bijdragen ontvangen, waar we zeer erkentelijk voor zijn. Grotere bijdragen ontvingen wij onder andere uit een nalatenschap (500,-); van een farmaceutisch bedrijf (600,-) en via een verjaardagsfeest van een echtpaar dat, in plaats van een cadeau, om een bijdrage voor onze

stichting had gevraagd. Deze "collecte" leverde het prachtige bedrag van 572,50 euro op. Dat soort acties mogen wat ons betreft navolging krijgen.

Graag wil ik hierbij iedereen bedanken, die dit jaar onze stichting financieel heeft gesteund. Deze bijdragen betekenen niet alleen inkomsten voor de stichting, maar geven aan het bestuur ook steun en motivatie om met het werk door te gaan.

Nieuws van de medische kant

(door Quintus en Adri van Mastrigt (huis)artsen)

In maart 2012 hebben we een bezoek gebracht aan de afdeling dermatologie/flebologie van het ziekenhuis in Drachten. We hebben er van gedachten gewisseld met medewerkers die een podoconiosis project in Debre Markos, ten noorden van Nekemte, hadden bezocht. We hebben ervaringen uitgewisseld en afgesproken elkaar op de hoogte te houden van activiteiten. In april/mei 2012 hebben we zes weken in Nekemte doorgebracht en voor een project van Rotary Doctors Nederland de 5 missieklinieken in en rond die stad van algemene medische adviezen voorzien. Dat gaf ons de gelegenheid dit keer de gewone, dagelijkse zorg van de verpleegkundigen aan podoconiosis patiënten te zien. Daarbij viel op hoe goed patiënten voorgelicht waren en hoe goed ze thuis voor zichzelf zorgden: glimmend van trots vertoonden ze hun voeten: schoon, minder dik, soepele huid, minder schimmelinfecties. Toen realiseerden we ons echt hoeveel er in de 7 jaar sinds ons eerste bezoek bereikt is.



We hebben een aantal patiënten gezwachteld en ook een enkeling van elastische kousen voorzien. Het blijkt dat patiënten in korte tijd goed kunnen leren zichzelf te zwachtelen. Het is nog te vroeg om van resultaten van deze behandeling te spreken. Een probleem is ook nog steeds de aanvoer van goede zwachtels: wij brachten ze nu uit Nederland mee (met dank aan het Flebologisch Centrum Oosterwal in Alkmaar en Dermicis in Alkmaar, en Acdapha-apotheken) omdat we tot nu toe in Ethiopië nog geen zwachtels van goede kwaliteit hebben kunnen vinden. Het National Podoconiosis Action Network (NaPAN) voor Ethiopië, dat in november 2011 gestart is, verzamelt op dit moment gegevens van klinieken in heel Ethiopië over vóórkomen, preventie en behandeling van podoconiosis. Er is internationaal een organisatie opgericht: "Footwork, the International Podoconiosis Initiative". Met als doel publieke en private partners samen te brengen om preventie en behandeling van podoconiosis te steunen. Footwork heeft een zeer informatieve website gemaakt: www.podo.org.

Ethiopiëdag 2012

Op 16 september 2012 hebben we samen met de Stichting Strumeth en Stichting Schoolproject Ethiopië in Driehuizen een bijeenkomst georganiseerd. Van deze stichtingen en ook van een aantal andere Nederlandse stichtingen die in hetzelfde gebied werken, waren vertegenwoordigers aanwezig. We hebben allen over onze activiteiten verteld, over resultaten en problemen, en hebben toekomstplannen uitgewisseld. Ook Sr Stella en Sr Emila, twee Indiase zusters met wie we samenwerken in Ethiopië en die een werkbezoek aan Nederland brachten, namen actief deel aan de bijeenkomst. Een leuke en nuttige dag.



Interview met sr Harshini

(Cora Ney-Bruin, bestuurslid)

Tijdens mijn laatste bezoek, februari 2012, heb ik sr Harshini uit Konchi gevraagd naar de bijdrage van onze stichting aan het podoconiosis project van haar kliniek. Wat hebben we bereikt en wat kunnen wij in de toekomst meer/beter doen? Sr Harshini begint met een uitvoering dankwoord aan de stichting namens de medewerkers in haar kliniek en de patiënten. *We hebben van jullie veel geleerd over de ziekte. We kennen nu de oorzaak en hoe het voorkomen kan worden. Maar de honderden patiënten die maandelijks bij ons komen en misschien wel duizenden die we inmiddels hebben bereikt zijn nog steeds slechts het topje van de ijsberg. Ik weet dat er nog een heel lange weg te gaan is voor de ziekte hier verleden tijd zal zijn. Natuurlijk kan er nog veel verbeteren: er is nog meer voorlichting nodig om mensen die nooit onderwijs hebben gehad ervan te overtuigen dat de ziekte geen straf van de goden is; schoenen zijn voor de allerarmsten nog steeds een luxe artikel; waterbronnen zijn vaak ver weg.*

Ik heb sr Harshini ook gevraagd naar haar persoonlijke motivatie om in dit afgelegen deel van Ethiopië onder vaak moeilijke omstandigheden te werken.

Het is mijn roeping als non om er te zijn voor de allerarmsten, niet door aalmoezen te geven maar om hen te helpen zo waardig mogelijk in het leven te staan. De podoconiosis patiënten behoren tot de allerarmsten en kanslozen. Ik zie steeds weer hoe voorlichting over de ziekte hen hoop geeft. Jullie microkrediet project geeft hen waardigheid en zelfstandigheid. Als ik terugkijk op de 8 jaar dat we nu samenwerken dan zie ik iedere dag weer dat we al heel veel bereikt hebben. Het is de vriendschap en goede samenwerking tussen jullie stichting en wij hier "in het veld" die dit mogelijk maakt.

Stichting Wollega Ethiopië

Postadres: Oudelandsdijk 4

1844 KN Driehuizen

Telefoon: 075 6413010

Mail: wollega.ethiopie@gmail.com

Bank: 61.36.26.796 ABN AMRO

t.n.v. Stichting Wollega Ethiopië (Driehuizen)

Door de Belastingdienst erkend als ANBI (Algemeen Nut Beogende Instelling)



Website: www.wollega-ethiopie.nl