



## Wat doet de stichting?

De Stichting is eind 2004 opgericht en genoemd naar de regio waar zij werkt: de provincie Wollega in West Ethiopië. De stichting werkt samen met 9 missieklinieken die in de regio's Nekemte en Debidollo gezondheidszorg bieden aan de vaak zeer arme plattelandsbevolking. Veel mensen in het gebied lijden aan podoconiosis (olifantsbenen). Door ernstig misvormde voeten en benen kunnen de patiënten moeilijk lopen en worden zij sociaal uitgesloten. De ziekte kan niet worden genezen, maar met goede medische zorg worden complicaties voorkomen. Wij helpen de klinieken met onderzoek naar de oorzaak; verbeteren van behandelmethoden en het maken van preventieprogramma's. Ook financieren wij een microkrediet programma voor podoconiosis patiënten.

## Verslag ter plaatse (Gerben Kingma, voorzitter, KNO-arts)

Als kersverse voorzitter van de stichting heb ik begin dit jaar Wollega bezocht samen met Cora Ney en Adri en Quintus van Mastrigt-Valstar. Het bezoek heeft mij gesterkt in mijn mening dat er veel en nuttig werk wordt verricht in de regio. De stichting draagt daar zeker aan bij, zowel op financieel- als kennis gebied. We hebben diverse missieklinieken bezocht in Dembidollo en de Nekemte regio. In tegenstelling tot de reis van 2010, waarbij vooral veel aandacht werd besteed aan de verstrekte microkredieten, konden we nu als team, bestaande uit drie artsen, extra aandacht besteden aan de medische- en hygiënische aspecten. Opvallend was de duidelijke gezondheidsverbetering van podoconiosis patiënten ten opzichte van voorgaande jaren. We waren onder de indruk van de inzet van alle betrokkenen op de missieposten en de klinieken. Met relatief weinig middelen weten zij geweldige verbeteringen in de gezondheid van deze patiënten te realiseren. Naast het verstrekken van middelen voor behandeling en preventie van podoconiosis is ook educatie van groot belang. Wij maakten in de klinieken voorlichtingsbijeenkomsten mee waarbij grote groepen patiënten werden voorgelicht over het herkennen en behandelen van de ziekte. Het was mooi om te zien hoe de patiënten vaak met hun eigen probleem en afwijkingen naar voren kwamen en dit met de groep wilden delen terwijl dit voorheen toch een taboe was.

Voor mij was er ook op KNO gebied veel te doen, omdat bij de missieposten volledige spreekuren

voorbereid waren met uiteenlopende KNO problematiek. Een derde van de patiënten kwam ook voor oogproblemen, waarbij vooral refractieproblemen en staar gediagnosticeerd werden. Gelukkig hadden wij apparatuur voor oogonderzoek en een grote hoeveelheid instelbare brillen bij ons, zodat ook deze mensen geholpen konden worden. Persoonlijk kijk ik terug op een zeer leerzaam, boeiend bezoek aan de regio en ben ik nog meer onder de indruk geraakt van al het werk dat er gedaan wordt.



## Financiën

(Wieger Dijkstra, penningmeester)

Het jaar 2011 is voor de stichting financieel goed verlopen. Grote bijdragen werden ontvangen van stichting Dutch Do It (€ 910,=) en Centrum Oosterwal voor flebologie en dermatologie. Dit Centrum schonk een prijs (€ 1.500,=) die zij hadden gewonnen aan ons. In een artikel hierover in het Noord Hollands Dagblad stond ondermeer: "Centrum Oosterwal steunt de stichting Wollega, omdat zij kleinschalige projecten voor slachtoffers van elefantiasis uitvoert. Daarmee zorgen ze ervoor, dat de gehandicapten economisch zelfstandig worden of blijven. Ook doet Wollega veel aan voorlichting over hoe mensen hun voeten kunnen verzorgen en de ziekte kan worden voorkomen." Wij beschouwen deze gift dan ook als een groot compliment. We zijn heel blij met de donaties en giften die we dit jaar weer van diverse particulieren ontvingen. Deze regelmatige bijdragen zijn voor ons niet alleen onmisbare basisinkomsten, maar het feit dat zo velen ons werk financieel ondersteunen geeft ons ook een gevoel van warme betrokkenheid voor het werk van de stichting.

## Microkredieten

De mogelijkheid om gebruikt te kunnen maken van ons microkrediet programma is voor veel mensen meer dan alleen een financiële steun. Met een eigen inkomen wordt men ook eerder weer geaccepteerd binnen de gemeenschap. Het is geweldig om te zien hoe trots de mensen op hun kleine kudde zijn. Tijdens het jaarlijks bezoek aan de klinieken wordt de financiële administratie van het project gecontroleerd; geëvalueerd wat het afgelopen jaar goed en minder goed is gegaan en worden nieuwe afspraken gemaakt. Zoals in de vorige nieuwsbrief reeds is vermeld wordt momenteel ca. 80% van alle kredieten binnen de afgesproken termijn volledig terugbetaald. De overige 20 % betaalt later of, in een beperkt aantal gevallen, niet. De reden hiervoor is divers: overlijden van de persoon of de dood van de geleende dieren door verwaarlozing, ziekte of hyena's. Met strengere selectiecriteria van deelnemers en voorlichtingscursussen over het verzorgen van dieren proberen we het programma tot een nog groter succes te maken. Inmiddels is ook gevraagd om microkredieten in de vorm van kalveren. In sommige regio's gedijen runderen beter dan schapen. Door in te spelen op lokale omstandigheden proberen we zoveel mogelijk rendement uit de kredietverlening te halen. We houden u op de hoogte van de resultaten.



## Nieuws van de medische kant

(Adri van Mastrigt-Valstar: huisarts-bestuurslid)  
Eind januari 2011 hebben we weer een bezoek gebracht aan Wollega, ons derde "medische" bezoek. We hebben de missieklinieken bezocht en spraken met gezondheidswerkers over hun ervaringen met de behandeling van podoconiosis patiënten. In bijna alle klinieken hebben we patiënten onderzocht. We waren onder de indruk van de enorme verbetering van de toestand van de patiënten.

Bij ons eerste bezoek in 2005 waren we niet alleen overdonderd door de grote aantallen patiënten maar ook door de enorm vieze geur die er rond de patiënten hing. Dit werd veroorzaakt door de stank die de geïnfecteerde wonden verspreidden. In 2011 was daar geen sprake meer van. We waren bij een voorlichtings-bijeenkomst in een hal vol patiënten en het rook er fris! Ook vertelden patiënten ons dat zij zo blij zijn dat ze zich weer in gezelschap durven te vertonen. Er is dus duidelijke vooruitgang geboekt met de huidige behandeling van goed schoonhouden, infecties voorkomen (weken in bleekwater!) en het dragen van schoenen. We zijn nu op zoek naar nieuwe mogelijkheden om de behandeling van patiënten verder te verbeteren. We denken bijvoorbeeld aan het zwachtelen van benen in een vroeg stadium van podoconiosis. De ziekte voorkomen is natuurlijk het allerbelangrijkste. Op scholen zijn voorlichtings-programma's geïntroduceerd over het belang van goed schoonhouden van voeten en dragen van schoenen. In de dorpen worden door lokale voorlichters soortgelijke voorlichtings-programma's gegeven, soms in de vorm van drama.

## Internationale samenwerking

Toen we in januari in Addis Abeba waren, hebben we een bijeenkomst gehad met mensen van andere stichtingen die zich in diverse delen van Ethiopië ook bezighouden met podoconiosis. We hebben ervaringen uitgewisseld en ons beraden over verdere mogelijkheden tot samenwerking en hoe we van overheidswege meer aandacht voor het probleem krijgen. We hebben daartoe zelf ook een gesprek op het ministerie van gezondheid gehad. Via email houden we contact met de andere groepen in Ethiopië en ook met onderzoekers in Groot Brittannië. De samenwerking is inmiddels verder geformaliseerd: in november 2011 heeft in Addis de eerste bijeenkomst plaats gevonden van het National Podoconiosis Action Network (NaPAN). Ook vertegenwoordigers van de missieklinieken waren hierbij aanwezig.

## Stichting Wollega Ethiopië

Postadres: Oudelandsdijk 4

1844 KN Driehuizen

Telefoon: 075 6413010

Mail: wollega.ethiopie@gmail.com

Bank: 61.36.26.796 ABN AMRO

t.n.v. Stichting Wollega Ethiopië (Driehuizen)

Door de Belastingdienst erkend als ANBI  
(Algemeen Nut Beogende Instelling)



**Website:** [www.wollega-ethiopie.nl](http://www.wollega-ethiopie.nl)