



Stichting Wollega Ethiopië

-ondersteuning van mensen met olifantsbenen -

Wat doet de stichting?

De stichting is eind 2004 opgericht en heeft haar naam te danken aan de regio waar zij zich op richt; de provincie Wollega in West-Ethiopië. Wij ondersteunen mensen die het extra moeilijk hebben; de mensen die gehandicapt zijn. Met het (mede)financieren van kleinschalige projecten voor de gehandicapten helpen wij hen om economisch zelfstandig kunnen blijven of worden. Deze projecten worden uitgevoerd in nauwe samenwerking met 9 missieklinieken in Wollega. Veel mensen worden gehandicapt omdat zij lijden aan elephantiasis (olifantsbenen). Daarom zoeken wij, samen met de lokale gezondheidswerkers, naar de oorzaak, preventie- en behandelmogelijkheden van deze ziekte. Daarnaast ondersteunt de stichting educatie en voorlichtingsactiviteiten.

Wat is elephantiasis?

In de provincie Wollega komt elephantiasis veel voor. Bij volwassen mensen, maar ook al bij kinderen. De zwelling wordt veroorzaakt door een beschadiging aan het lymfesysteem in de benen. Naast soms extreme zwelling verandert op den duur ook de huid van de voeten en onderbenen. De huid wordt harder en dikker, met op de voeten vaak wratachtige aangroei's. Ook wordt de huid gevoeliger voor infecties door schimmels en bacteriën. Mensen met chronische elephantiasis hebben vaak koorts en stinkende wonden. De dikke benen en voeten worden wel vergeleken met olifantpoten. Vandaar de naam van de ziekte: elephantiasis.



In Ethiopië zijn er twee oorzaken voor elephantiasis: filariasis en podoconiosis.

Filariasis is de bekendste van de twee: een wormpje (*Wuchereria Bancrofti*) wordt van mens tot mens overgebracht door muskieten. Het nestelt zich in de lymfeklieren en lymfevaten en veroorzaakt daar ontstekingen. Het lymfesysteem wordt beschadigd waardoor er zwelling ontstaat (oedeem). Filariasis kan een zwelling veroorzaken in de benen, maar ook in de armen, scrotum en borst.

Podoconiosis is ook een verstopping van het lymfesysteem. Maar nu treedt de zwelling alleen op in de voeten en onderbenen.

Allerlei mineralen die zich van nature in de rode vulkanische aarde van Wollega bevinden dringen via de voetool het lichaam binnen en veroorzaken daar een beschadiging van de lymfevaten in de onderbenen.

Onderzoek in Wollega.

In maart 2005 hebben vier leden van de stichting, onder wie twee artsen een medisch onderzoek naar de oorzaak van elephantiasis gedaan. In negen klinieken op het platteland rond de steden Dembidollo en Nekemte hebben zij bijna 800 patiënten onderzocht. Het blijkt dat podoconiosis in dit gebied veruit de belangrijkste oorzaak is voor elephantiasis.

Wollega is een bergachtig gebied in West - Ethiopië. De meeste mensen zijn er arm en leven van landbouw en koffiestruiken. Minder dan de helft van de bevolking gaat naar school. De mensen zijn orthodox, moslim, protestants of katholiek.

Noodzaak: water en schoenen

Er zijn geen medicijnen om podoconiosis te voorkomen of te genezen. Schoenen en laarzen zijn de beste manier om de ziekte te voorkomen. Door het dragen van schoenen, het schoonhouden van de voeten en het tijdig en adequaat behandelen van infecties (met antibiotica) kan men ervoor zorgen dat de ziekte niet tot invaliditeit leidt.

Water, zo vanzelfsprekend in ons land. Bijna onbeperkt beschikbaar en kenmerkend voor de welstand in Nederland en Europa.

In Ethiopië moeten de vrouwen en kinderen kilometers ver lopen naar een riviertje, waterpomp of bron om water te halen. In kruiken op hun rug of hoofd dragen zij het water naar

huis. Dat gebeurt vaak barrevoets, want schoenen zijn voor veel mensen te duur.

Door de beperkte hoeveelheid water heeft voeten wassen niet de eerste prioriteit. De aarde en alles wat daarin zit heeft dus 24 uur per dag de tijd om binnen te dringen en zijn schadelijke werking te doen! En zo lopen veel mensen vroeg of laat hun 'olifantenvoeten' op.

Met meer watervoorzieningen dichterbij huis kan het wassen van de voeten toenemen.

De gezondheidszorg op het platteland wordt voor een belangrijk deel verzorgd door de missieklinieken van de katholieke kerk.

De missieklinieken hebben een speciaal 'elefantiasisprogramma'. Daar krijgt men voorlichting, leert men de noodzaak van het schoonhouden en kan men voor een gering bedrag (gesubsidieerde) schoenen kopen. Plastic schoenen kunnen de ziekte voorkomen maar zijn vanwege schimmelinfecties ongeschikt voor mensen die reeds lijden aan elefantiasis. Zij zijn gebaat bij stevige katoenen schoenen. Voor mensen met ernstig misvormde voeten zijn alleen op maat gemaakte orthopedische schoenen geschikt. Zonder subsidie zijn schoenen voor veel mensen echter te duur.

Plastic schoenen kosten €2

Katoenen schoenen kosten €3.50

Orthopedische schoenen kosten €10

Projecten voor economische zelfstandigheid.

Als de ziekte niet tijdig wordt herkend en er niets aan wordt gedaan, ontstaan stinkende wonden die mensen niet zelden tot paria's in hun samenleving maken. Als men door invaliditeit ook nog economisch afhankelijk van anderen wordt, is er nauwelijks meer enig toekomstperspectief.

Via individuele leningen of schenkingen willen wij gehandicapte mensen de mogelijkheid bieden om economisch zelfstandig te worden of blijven. De lokale medewerkers van de gezondheidsklinieken zijn onze 'tussenpersonen'. Zij melden de mensen bij ons aan en zijn praktisch en financieel verantwoordelijk voor de uitvoering van de projecten.

Vorig jaar hebben zeven mensen elk drie geiten en enkele kippen gekregen. Door de verkoop van eieren en jonge geiten kunnen zij hun inkomen zodanig aanvullen dat zij economisch zelfstandig zijn.

Een zwangere geit kost € 15

Een legkip kost €2

Naast giften kunnen er ook leningen worden verstrekt om bijvoorbeeld een winkeltje te beginnen, een schoenmakerij te starten, of een opleiding te volgen.

Toekomstplannen

Jaarlijks zal ten minste één bestuurslid de projecten in West-Ethiopië bezoeken. Wij willen de klinieken helpen hun elefantiasisprogramma's uit te breiden en meer mensen van schoenen te voorzien. Met een betere watervoorziening en (gesubsidieerde) schoenen kunnen in Wollega wonderen verricht worden. En met een paar geiten en kippen erbij wordt iemand geen zielige bedelaar, maar een waardig mens met een toekomst.

Het lijkt zo eenvoudig. En dat is het ook als u ons hierbij wilt helpen. Wij vragen u dan ook donateur te worden van de stichting Wollega Ethiopië.

We houden u graag op de hoogte via onze nieuwsbrieven. (Een website is in de maak.)

De mensen achter de stichting:

Anita van Oldenborgh-Boom (voorzitter); mr. Marchien van Zandwijk-Hillebrands, (penningmeester); drs. Cora Ney-Bruin, (secretaris), Adri van Mastrigt- Valstar, huisarts en Nina Janssen-Fedoroff (bestuursleden) ; Quintus van Mastrigt, huisarts (medewerker medisch onderzoek) en Tanja Schermerhorn (nieuwsbrieff). Alle bestuursleden en (lokale) vrijwilligers werken onbetaald mee.



Stichting Wollega Ethiopië

Oostdijk 18-B 1844LP Driehuizen
tel. 072-5044288 cora_bruin@wxs.nl
Banknr: 61.36.26.796 ABN Bloemendaal
t.n.v. Stichting Wollega Ethiopië
(te Amsterdam)

