



## Wat doet de stichting?

De stichting is eind 2004 opgericht en heeft haar naam te danken aan de regio waar zij zich op richt; de provincie Wollega in West-Ethiopië. Wij ondersteunen mensen die het extra moeilijk hebben; de mensen die gehandicapt zijn. Door het (mede)financieren van kleinschalige projecten voor de gehandicapten helpen wij hen om economisch zelfstandig te kunnen blijven of te worden. Deze projecten worden uitgevoerd in nauwe samenwerking met 9 missieklinieken in Wollega. Veel mensen worden gehandicapt omdat zij lijden aan elefantiasis (olifantsbenen). Daarom zoeken wij, samen met de lokale gezondheidswerkers, naar de oorzaak, preventie- en behandelmogelijkheden van deze ziekte. Daarnaast ondersteunt de stichting educatie - en voorlichtingsactiviteiten rond deze ziekte.

## Verslag ter plaatse; Onze reis naar Wollega (Wieger en Anke Dijkstra)

In eerste helft van februari van dit jaar hebben wij ons eerste bezoek aan de missieposten in Ethiopië mogen brengen. We gingen samen met Cora en Klaas Ney en hadden aan hen een stel geweldige reisleiders, omdat zij hier al vele malen zijn geweest. Het was voor ons een fantastische en indrukwekkende ervaring. De kennismaking met het land, met de vriendelijke en gastvrije inwoners van Wollega en met de prachtige natuur was voor ons al een unieke belevenis. Maar vooral de ellendige omstandigheden van de lijdens aan elefantiasis en de onvolprezen manier waarop de zusters en de medische staf van de missieposten hen bijstaan in hun situatie, heeft op ons een onuitwisbare indruk gemaakt. We hebben alle missieposten bezocht en hebben een aantal keren mogen zien, hoe de gezondheidswerkers voorlichting geven over het behandelen en voorkomen van dikke voeten (zie ook het stukje over voorlichting, elders in deze nieuwsbrief). Ook werd een paar keer een gedicht voorgedragen door iemand, die zich door de hulp vanuit de missieposten weer een waardevol mens was gaan voelen. Uiteraard hebben we ook op alle locaties de administratie van de microkredieten doorgenomen. Zie voor het succes daarvan het stukje Microkredieten. Eén van de hoogtepunten was het terugontvangen van een paar schapen om deze vervolgens persoonlijk te mogen toevertrouwen aan een nieuwe kredietnemer. (Zie foto). Voor ons een reis om nooit meer te vergeten.



## Financiën

(Wieger Dijkstra, penningmeester)

Het afgelopen jaar is voor de stichting financieel goed verlopen. Grote bijdragen werden ontvangen van stichting de Gouwe Daad uit Gouda (EUR 2.000,=) en van het Jan KLM Oldenborghfonds (EUR 1.000,=). Ook nu weer ontvingen we van diverse particulieren een welgemeende donatie, waar we natuurlijk ook heel erg blij mee zijn. Erg mooi was ook het gebaar van een stel, dat een feestje vierde. Ze hadden een doos neergezet, waarin de feestgangers een bijdrage voor onze stichting konden stoppen. Aan het eind van de avond bleek de opbrengst maar liefst EUR 673,=. Een soortgelijke actie van een oud-huisarts, die 65 jaar werd, bracht maar liefst EUR 500,00 op. Voor dit soort acties zijn wij natuurlijk veel dank verschuldigd aan alle goede gevers. Wat ons betreft zijn dit voorbeelden, die navolging verdienen. En omdat onze stichting een ANBI-erkenning heeft zijn dit soort giften fiscaal aftrekbaar.

## Microkredieten

De microkredieten worden een steeds groter succes. Enerzijds doordat we, samen met de mediators in Ethiopië, het proces van selecteren van kandidaten steeds beter onder de knie krijgen en de administratie nu voor iedereen inzichtelijk is. Anderzijds omdat de terugbetaling van de kredieten steeds beter verloopt. Inmiddels krijgen we bij ca. 80% van alle kredieten een volledige terugbetaling van de verstrekte schapen. Meestal in de vorm van lammeren van die schapen en soms ook in de vorm van geld. Deze terugbetalingen worden uiteraard weer gebruikt om volgende deelnemers van een microkrediet te voorzien.

Helaas gaan er ook nog wel eens schapen dood of ze worden geroofd. Een terugbetaalpercentage van 100% zal dus voorlopig nog een illusie blijven.

## Voorlichting op het platteland

(van bestuurslid Cora Ney-Bruin)

Veel mensen in de vaak zeer afgelegen dorpen in de provincie Wollega weten niet wat de oorzaak is van de olifantsbenen waar zo veel mensen aan lijden. Veelal denkt men dat het een straf is van de goden en zoekt men, tevergeefs, hulp bij een geestenbezweerder. Daarom geven de missieklinieken en scholen zo veel mogelijk voorlichting over de ziekte. Tijdens ons bezoek in februari 2010 hebben we in verschillende dorpen gezien hoe schoolkinderen en gezondheidswerkers met toneelvoorstellingen voorlichting gaven. Televisie en zelfs radio zijn luxe artikelen en schaars aanwezig. Een toneelvoorstelling is een belevenis waar veel mensen naar komen kijken. Er werd niet alleen gelachen maar ook aandachtig geluisterd. Mensen met 'genezen' olifantsbenen, dat wil zeggen geen infecties en koortsaanvallen meer, vertelden na afloop hoe belangrijk het is om naar de kliniek te gaan en te leren hoe de voeten verzorgd moeten worden. En natuurlijk werd uitvoerig verteld hoe de ziekte voorkomen kan worden door schoenen te dragen. De acteurs speelden hun rollen met groot enthousiasme en ook al verstaan wij de lokale talen niet, het was duidelijk dat de toeschouwers diep onder de indruk waren.



## Nieuws van de medische kant

(Adri van Mastrigt-Valstar: huisarts-bestuurslid)

De eerste keer dat wij de klinieken in Wollega bezochten, in 2005, werd ons duidelijk wat voor ziekte podoconiosis was: olifantsbenen in deze regio worden veroorzaakt door met blote voeten contact te maken met minerale deeltjes in de bodem en worden niet veroorzaakt door een infectieziekte die door muggen wordt overgebracht (filariasis). Recente wetenschappelijke artikelen uit Kameroen en uit Rwanda laten zien dat men ook daar aanvankelijk dacht dat men te maken had met filariasis als oorzaak van het vele voorkomen van olifantsbenen in een regio. Het bestaan van podoconiosis was ook daar niet bekend; net als aanvankelijk in Wollega was de behandeling, gericht op infectie via muggen,

een onjuiste en ineffectieve. Ook uit onderzoek elders in Ethiopië blijkt dat er bij gezondheidswerkers, artsen en verpleegkundigen nog veel misverstanden bestaan over de oorzaak en dus ook over de aanpak van podoconiosis. En dat voor een ziekte die in regio's als Wollega bij 5 % van de mensen voorkomt!

Gail Davey, de Britse onderzoekster met wie we enkele jaren geleden in Addis Abbeba kennis maakten, is iemand die zich inzet om podoconiosis door middel van wetenschappelijk onderzoek verder op de kaart te zetten. Inmiddels heeft dat erin geresulteerd dat de WHO podoconiosis heeft toegevoegd aan de lijst van Neglected Tropical Diseases. Dat maakt de weg vrij om meer aandacht te krijgen voor deze ziekte van regeringen en ook van grote organisaties als Unicef, zodat er veel meer voorlichtings- en preventieprogramma's kunnen komen ook in afgelegen gebieden als Wollega.

In Wollega maar ook in andere regio's in Ethiopië breidt het aantal klinieken dat speciale aandacht aan podoconiosis besteedt zich langzaam uit. Er heeft zich inmiddels een netwerk gevormd van verpleegkundigen en artsen die contact met elkaar houden en met wie ook wij contact houden om gezamenlijk dit probleem zo goed mogelijk aan te pakken.

## Van de nieuwe voorzitter

(Gerben Kingma, KNO-arts, voorzitter)

Recent heb ik de voorzittershamer van de Stichting overgenomen van Wieger Dijkstra. Ik voel mij zeer aangetrokken tot het beleid van de Stichting Wollega omdat het een transparant, kleinschalig en kosteneffectief gezondheidsproject is. Eind januari zal ik meegaan met het team langs de verschillende missieklinieken in Wollega. Naast het kennismaken met de activiteiten van de Stichting ter plaatste zal ik ook, zo mogelijk, op mijn eigen vakgebied patiënten gaan beoordelen, behandelen dan wel adviseren. Ik hoop dat ik in de functie van voorzitter zal kunnen bijdragen aan het continueren en zo mogelijk uitbreiden van de activiteiten van de Stichting.

## Stichting Wollega Ethiopië

Postadres: Oudlandsdijk 4

1844 KN Driehuizen

Telefoon: 075 6413010

Mail: wollega.ethiopie@gmail.com

Bank: 61.36.26.796 ABN AMRO

t.n.v. Stichting Wollega Ethiopië (Driehuizen)

Door de Belastingdienst erkend als ANBI  
(Algemeen Nut Beogende Instelling)



**Website:** [www.wollega-ethiopie.nl](http://www.wollega-ethiopie.nl)

