

# Cowgirls Twist

Choreograaf :  
Type dans : Four wall line dance  
Niveau : Beginner  
Tellen : 32 Tellen  
BPM : 155-170  
Muziek : The Twist → Chubby Checker  
: Don't be Cruel → Marty Stuard

## HEEL SIRUTS

1 RV stap voor op hiel  
2 RV klap teen neer  
3 LV stap voor op hiel  
4 LV klap teen neer  
  
5 RV stap voor op hiel  
6 RV klap teen neer  
7 LV stap voor op hiel  
8 LV klap teen neer

## BACKWARDSWALK

9 RV stap achter  
10 LV stap achter  
11 RV stap achter  
12 LV stap naast RV

## TRAVELING SWIVEL LEFT

13 RV+LV draai hielen links  
14 RV+LV draai tenen links  
15 RV+LV draai hielen links  
16 rust ( klap in handen )

## TRAVELING SWIVEL RIGHT

17 RV+LV draai hielen rechts  
18 RV+LV draai tenen rechts  
19 RV+LV draai hielen rechts  
20 rust ( klap in handen )

## HEEL SWIVEL

21 RV+LV draai hielen links  
22 rust ( klap in handen )  
23 RV+LV draai hielen rechts  
24 rust ( klap in handen )  
  
25 RV+LV draai hielen links  
26 RV+LV draai hielen rechts  
27 RV+LV draai hielen midden  
28 rust ( klap in handen )

## STEP, HOLD, 1/4 PIVOT, HOLD

29 RV stap voor op bal van voet  
30 rust  
31 RV+LV 1/4 linksom, gewicht naar LV  
*leun met je schouders naar links terwijl je draait*  
32 rust

## BEGIN OPNIEUW