

Friends For Ten

Choreograaf	:	Alan & Barb Heighway, Gaye Teather, Nigel Payne
Soort Dans	:	4 wall line dance
Niveau	:	Beginner / Intermediate
Tellen	:	32
Info	:	126 Bpm - Intro 16 tellen - De dans draait met de klok mee (CW)
Muziek	:	"A Friend In Need" by Dave Sheriff CD: Overworked & Underpaid
Bron	:	

Right Shuffle Forward, Forward Rock, Shuffle Half Turn Left x2

1	RV	stap voor
&	LV	sluit bij
2	RV	stap voor
3	LV	rock voor
4	RV	gewicht terug
5	LV	¼ linksom, stap opzij
&	RV	sluit aan
6	LV	¼ linksom, stap voor
7	RV	¼ linksom, stap opzij
&	LV	sluit aan
8	RV	¼ linksom, stap achter

Optie tel 5 – 8: 2 shuffles naar achter

Cross, Side, Behind, Point, Cross, Half Turn Right, Stomp

1	LV	kruis over RV
2	RV	stap opzij
3	LV	kruis achter RV
4	RV	tik teen opzij
5	RV	kruis over LV
6	LV	¼ rechtsom en zet achter
7	RV	¼ rechtsom en zet opzij
8	LV	stamp naast RV

Begin opnieuw

Back Rock, Kick Ball Change x2, Stomp Forward, Hold & Clap

1	LV	rock achter
2	RV	gewicht terug
3	LV	schop voor
&	LV	stap naast RV
4	RV	stap op plaats
5	LV	schop voor
&	LV	stap naast RV
6	RV	stap op plaats
7	LV	stamp voor
8		rust en klap

Chassé Right, Quarter Turn Left Chassé, Cross, Side, Sailor Step

1	RV	stap opzij
&	LV	sluit bij
2	RV	stap opzij
3	LV	¼ linksom en zet opzij
&	RV	sluit bij
4	LV	stap opzij
5	RV	kruis over LV
6	LV	stap opzij
7	RV	kruis achter LV
&	LV	stap opzij
8	RV	stap opzij