



Schoonheidssalon Gretha van der Veen

Kennismaking met Total Wellness Massage

"Een holistische behandeling waardoor de energie weer in balans komt!"



'Holos' is het griekse woord voor 'geheel'. De mens is een ondeelbare eenheid van lichaam en geest.

Voor de Total wellness massage wordt o.a. gebruik gemaakt van grepen uit de 'Tui-na' massage en reflexpunten van het lichaam. 'Tui-na' maakt deel uit van de traditionele Chinese geneeskunst. De term verwijst naar de krachtige aanpak van deze massagewijze. 'Tui' betekent 'duw' en 'na' betekent 'greep'.

Tui-na is effectief omdat het niet alleen effect heeft op spieren en gewrichten, maar ook op een dieper niveau, doordat het de stroming van vitale levensenergie in het lichaam beïnvloedt. Volgens de Chinese theorie doorstroomt deze levensenergie 'Qi' (uitgesproken als 'tsjie') het hele universum; qi is de kracht achter al het leven. Qi stroomt door kanalen (de meridianen) en voorziet zo alle organen, lichaamweefsels en de geest van ENERGIE.

Voor deze ca. 70 minuten durende ervaring betaalt u

€ 42,-